

Activités complémentaires

1^{ère} année

Deux activités au choix

Expression et communication (1h)

- Prise de la parole en public
- Débat
- Pratique de l'exposé
- Ecriture et lecture de textes
- Travail du geste et de l'oralité

Art dramatique (1h)

- Découverte de soi (gestion du corps et de la voix) par des techniques d'improvisation, de jeu dramatique et d'imagination créative
- Sensibilisation au monde de l'art
- Développement de l'autonomie, de l'écoute, de l'empathie, du goût de l'effort, de l'intelligence artistique collective par le jeu dramatique
- Techniques ludiques de mémorisation de texte et de mémoire auditive et visuelle

Activités artistiques (1h)

- Sensibilisation au monde de l'art
- Approche des techniques graphiques
- Travail sur les couleurs et les formes
- Découverte d'artistes pour réaliser des œuvres plastiques avec des techniques nouvelles et sur des supports nouveaux
- Découverte du monde sensible qui nous entoure

Activités sportives (1h)

Différentes activités sont proposées :

- Circuit d'audace et sécurité (dépassement, gestion d'équilibre, de la hauteur et de l'espace)
- Acrogym
- Ateliers multisports, jeux d'équipe
- Kinball, tchoukball
- Natation, baseball, escalade, badminton, trampoline
- Renforcement musculaire